



# LES ETIQUETTES VS BESOINS

Je ne suis pas ...

Anxieux

Dépendant

Agité

Agressif

Indiscipliné

Paresseux

Maladroit

Jaloux

Peureux

J'ai plutôt besoin

De sécurité

De développer autonomie et confiance en moi

De mouvement

D'apprendre à m'exprimer / de me reposer

De comprendre les règles / d'attention

De trouver de l'intérêt dans ce que je fais

De m'entraîner à faire ...

De me sentir aimé

D'être rassuré

## Je ne suis pas ...

Timide

Râleur

Insolent

Triste

Bavard

Sage

Désordonné

Colérique

Collant

## J'ai plutôt besoin

De temps pour observer / apprendre à m'intégrer

D'apprendre à exprimer mes soucis/besoins

D'être remarqué

De temps pour intégrer un chagrin/ de réconfort

D'être connecté aux autres

De sérénité

De comprendre les règles du rangement / exprimer ma créativité

De justice / de sécurité / que mes valeurs soient respectées

D'être rassuré / en lien